

Är du rädd om din personal?

Personalutbildning

**Arbets teknik, lyftteknik och ergonomi.
Teori och praktik.**

Utgångspunkt

Vi säger ofta att personalen är butikens viktigaste resurs och det gäller i högsta grad även arbetsmiljöarbetet. Om inte personalen förstår och är motiverade att arbeta med säkra arbetsmetoder så hjälper det inte hur bra butikens systematiska arbetsmiljöarbete är. Sunt förnuft räcker väldigt långt i arbetet med att undvika och förebygga olyckor. Vanans makt, grupp beteende, hemmablindhet, stress, hälsotillstånd både fysiskt och psykiskt samt okunskap är några exempel som leder till olyckor. Det är fullt möjligt att lyfta upp "säkerhetstänkandet" till en naturlig del i den anställdes arbetsuppgifter. Detta sker bland annat genom att ge anställda motivation, medvetenhet och kunskaper på rätt nivå.

Utbildningens innehåll:

- Belastningsskador, hur/varför?
- Funktionella rörelser
- Hävarmsprincipen
- Statiskt och dynamiskt muskelarbete
- Över- och underarmslyft
- Lyft- och arbetsteknik för att undvika skador
- Lämpliga stretchövningar
- Psykosocial arbetsmiljö, vad är det?
- Stress



- Max 20 deltagare/grupp
- 3 timmar teori/praktik
- Utbildningsintyg ingår
- Resor ingår
- Eventuellt efterarbete ingår
- Pris 7500:- /grupp

Fyll i svars kortet och faxa det till oss på nr 0470 - 70 27 71

Du kan även kontakta Aprimo på 0470 - 70 27 80

eller via e-post info@aprimo.se

aprimo

Aprimo Svenska AB | Sandvägen 2, 352 45 Växjö
Tel: 0470 - 70 27 80 | www.aprimo.se



Ja, Jag vill veta mer om hur jag ger min personal goda kunskaper i ergonomi, lyft och arbetsteknik

Namn _____

Adress _____

Postnr. _____ Postort _____

Telefon _____ E-post _____

Svars post
Aprimo Svenska AB
Sandvägen 2
352 45 Växjö