



Första hjälpen L-ABC

Enligt Arbetarskyddsstyrelsen & Arbetsmiljöverkets regler (AFS 1999:7) måste en arbetsplats säkerställa behovet av Första Hjälpen LABC och Krisstöd, dvs insatser och beredskap vid olycksfall & akut sjukdom samt psykiskt förstahjälpen och socialt omhändertagande för att förhindra personlig kris vid en allvarlig händelse.

På lämpliga ställen ska det finnas anslag med uppgifter om:

- var utrustning för Första Hjälpen L-ABC finns
- vilka personer som kan ge Första Hjälpen LABC
- tel.nr till utryckningsfordon & taxi
- adress och färdbeskrivning till arbetsplatsen

Första Hjälpen L-abc innebär att organisera, handla och larma på en olycksplats och att använda sina färdigheter i livsuppehållande åtgärder såsom kontroll av medvetande, andning, puls, skapa fria luftvägar, ta hand om och placera en medvetslös i stabilt sidoläge och mun-till-mun andning vid andningsstopp.

Förutom Labc delen och dess livsuppehållande åtgärder vid bl.a medvetslöshet, andningsstopp och chocktillstånd ingår förstahjälpen insatser vid:

- akut sjukdom / hastigt insjuknande bl.a astma, diabetes och epilepsi.
- blödningar.
- brännskador.
- kemiska sårskador.
- fallskador samt nack-, rygg- och klämskador.
- ögonskador.
- förbandsmaterial & förstahjälpen utrustning.
- valfritt anpassat avsnitt.

L-ABC

Tid:	C:a 3 timmar
Plats:	Hos företaget
Teori:	Genomgång av L-ABC
Praktik:	Genomgång av L-ABC
Antal:	C:a 15 stycken